

KURSPLAN

MONTAG

BBP
10:30-11:30
Förde Fitness

Cycling
19:00-19:50
McFit

DIENSTAG

MITTWOCH

BauchBuggyGo
09:00-09:45
Marienhölung

DONNERSTAG

BauchBuggyGo
09:00-09:45
Marienhölung

Health
19:00-19:50
McFit

FREITAG

BauchBuggyGo
09:00-09:45
Volkspark am Stadion

Pilates Mix
10:30-11:30
Förde Fitness

SAMSTAG

Trampolin Fitness
10:30-11:15
Förde Fitness

SONNTAG

Dog Fitness
10:00-10:45
Marienhölung



EST. 2018

FIT MIT

IRMA

FLENSBURG