

# KURSPLAN

## MONTAG

**BBP**  
**10:30-11:30**

Förde Fitness

**Cycling**  
**19:00-19:50**

McFit

## DIENSTAG

## MITTWOCH

**BauchBuggyGo**  
**09:00-09:45**

Marienhölung

**TotalBodyWorkout**  
**19:00-19:50**

McFit

## DONNERSTAG

~~WINTERPAUSE~~  
~~**BauchBuggyGo**~~  
~~**09:00-09:45**~~  
~~Marienhölung~~

**Back & Sixpack**  
**19:00-19:50**

McFit

## FREITAG

**BauchBuggyGo**  
**09:00-09:45**

Volkspark am Stadion

**Pilates Mix**  
**10:30-11:30**

Förde Fitness

## SAMSTAG

**Trampolin Fitness**  
**10:30-11:15**

Förde Fitness

## SONNTAG

**Dog Fitness**  
**10:00-10:45**

Marienhölung

